

EMPFEHLUNGEN NACH CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

- 1 Gut kühlen!**
Den ganzen Tag sehr gut kühlen, mit feuchten Umschlägen oder umwickelten Kühlakkus im Viertelstunden-Rhythmus.
- 2 Nicht rauchen! Kein Kaffee und kein Alkohol!**
Diese stören die Wundheilung und begünstigen eine Infektion.
- 3** Falls beim Nachlassen der Betäubung Wundschmerzen auftreten, können Sie **Schmerztabletten nach Bedarf** nehmen. Beachten Sie die in der Packungsbeilage angegebene Maximaldosis! Bei länger anhaltenden Schmerzen setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.
- 4** Das Blutgerinnsel in der Wunde ist für die Heilung und den Schutz des darunter liegenden Knochens wichtig und darf nicht zerstört werden. Deshalb: **Nicht unnötig spülen!** Erst ab dem 2. Tag eine chlorhexidinhaltige Spül-Lösung verwenden.

Alle übrigen Zähne wie gewohnt gründlich reinigen. Nur im Bereich der Wunde und der eventuell gelegten Nähte müssen Sie mit der Zahnbürste vorsichtig sein!
- 5 Körperlichen Anstrengung vermeiden.**
- 6** Beim Schlafengehen den Kopf etwas höher lagern, so können Sie einer Schwellung entgegenwirken.

*Sollte eine Nachblutung auftreten, nehmen Sie ein sauberes **Stofftaschentuch**, wickeln dies zu einer Rolle auf, legen es auf die Wunde und beißen für 10 Minuten fest darauf. Lagern Sie den Oberkörper aufrecht und kühlen Sie von außen.*

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr MED:SMILE-Team wünscht gute Besserung!